25N Prevención de la violencia contra las mujeres



Guía breve para familias y AMPAS

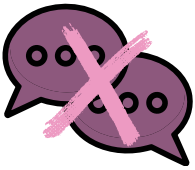
Reconocer y detectar también es prevenir

1 RECONOCER
La violencia no es solo física



Control

Vigilar el móvil y las amistades



Humillación

Insultos, amenazas o desprecios



Aislamiento

Alejar de familiares y amistades



Violencia digital

Acoso y difusión de imágenes sin consentimiento

2 DETECTAR
Señales de alerta



"Se enfada si no le respondo enseguida"

"No quiere que salga con mis amistades"

"Me pide las contraseñas del móvil"

"Me presiona para hacer cosas que no quiero"

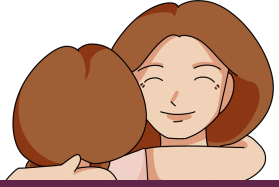
Los celos no son amor, el control no es cuidado

MINISTERIO DE IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y PARA LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DESPIERTA SONRISAS fundación

¿Qué puedo hacer?

Guía breve para familias y AMPAS



Escuchar, acompañar y pedir ayuda también protege

3 ACTUAR
Si identificas una situación



Escucha
Ofrece un espacio de confianza



Acompaña
No minimices ni culpabilices



Protege
Prioriza su seguridad y evita confrontaciones



Busca apoyo
Acude a profesionales

4 PREVENIR
Desde las familias y AMPAs



Educar en igualdad
Hablar de respeto, consentimiento y límites



Frenar el sexismo
Cuestionar comentarios, estereotipos y conductas de control



Crear comunidad
Promover espacios de escucha, apoyo y participación

La prevención también se educa en casa y en la comunidad educativa

Si necesitas ayuda



016 Información y asesoramiento
Gratuito y confidencial

Whatsapp: 600 000 016

En una **emergencia: 112**

Si una mujer o menor está en peligro, pide ayuda inmediata

MINISTERIO DE IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y PARA LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DESPIERTA SONRISAS fundación